

MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
14H00 – 15H00 A.J.S.F		
15H00 – 16H00 <i>Eveil judo</i>		15H00 – 16H00 <i>Benjamins à Seniors</i> <i>Kata</i>
16H00 – 17H00 <i>6-9 ans débutants</i>		16H00 – 18H00 <i>Tous âges</i> <i>Taïso - Relaxation - Self défense</i>
17H00 – 18H00 <i>6-9 ans avancés</i>	17H00 – 18H00 <i>6-9 ans débutants et avancés</i>	
18H00 – 19H30 <i>Benjamins à Seniors</i> <i>Compétiteur</i>	18H00 – 20H00 <i>Compétiteurs tous niveaux</i> <i>(Benjamin à seniors)</i>	

- **Il est recommandé d'assister à tous vos cours pour avoir la meilleure progression possible et de respecter votre tranche horaire.**

